Beschäftigungsplan für die Woche vom **14.12.2026 bis 20.12.206**

Senioren-Park carpe diem Würselen

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3** **10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube**
Dienstag	**09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3** **09.30 Uhr 2. Frühstück für Menschen mit Demenz / gute Stube**
Mittwoch	**09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3**
Donnerstag	**09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3** **10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube** **10.30 Uhr Gehirn Jogging / gute Stube**
Freitag	**09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3** **10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube** **10.30 Uhr Sitz Tanz / Mehrzweckraum**
Samstag	
Sonntag	

Nachmittags

Montag	**14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3** **14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit / gute Stube** **15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3** **17.00 Uhr Vorleserunde / gute Stube**
Dienstag	**14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3** **15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum**
Mittwoch	**14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3** **15.00 Uhr Weihnachtsfeier / Café**
Donnerstag	**14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3** **15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum**
Freitag	**14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3** **15.30 Uhr Singkreis / Foyer**
Samstag	**14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3** **15.30 Uhr Männerstammtisch / gute Stube**
Sonntag	**14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3** **15.30 Uhr Bingo / WB 3**